

# **L'alimentazione può divenire un problema?**

**Leonardo Felici**

Pediatria e Neonatologia  
Az. Osped. Marche Nord Pesaro/Fano

**Il latte vaccino e il burro..**

..possono essere dannosi per la salute?



**Pericoli derivanti dalla catena alimentare..**

..possono minacciare la salute del bambino?!!



## MALATTIE CAUSATE DAL CONSUMO DI LATTE: Dott. Aldo Mauro Bottura

12 maggio 2012, Postato in: **NEWS**



### LATTE E CANCRO

È stato notato per oltre un decennio che l'incidenza di determinati tipi di cancro è particolarmente alta in quelle regioni o Paesi in cui il consumo di latte di mucca

### LE NOSTRE SOLUZIONI PER VIVERE MEGLIO

- FILMATO COMPLETO
- LE NOSTRE RETI
- IL NOSTRO MATERASSO
- CUSCINI E COPERTE
- LA PURA LANA VERGINE
- IL BIODISPOSITIVO
- IL PROTECTOR
- IL TERMOPFORO A.C.M.
- IL ROBOT FERRARI
- I SUPPORTI TERAPEUTICI
- ASEA: Advancing Life
- LE NOSTRE VISURE IN DIRETTA

### FERRARI CASA E SALUTE

- CHI SIAMO
- CERTIFICAZIONI
- HENRY ROBERT BOTTURA
- CONTATTI
- ALDO MAURO BOTTURA
- CORSI, SEMINARI E TESTIMONIANZE

www.ivu.org/italian/trans/ars-milk.html

International Vegetarian Union

## Il consumo di latte implicato in malattie e sterilità

From the [Animal Rights Resource Site](#)

### Latte e malattie

Dalla rivista *Good Medicine del Physician's Committee for Responsible Medicine.*

Da lungo tempo si sospetta che la componente proteica del latte vaccino sia una delle principali cause di diabete infantile e un nuovo studio pubblicato sul New England Journal of Medicine avvalorava ora questa tesi. Confrontando i dati di diversi Paesi, risulta evidente che la prevalenza di diabete insulino-dipendente va di pari passo con il consumo di latte vaccino. I bambini che non hanno fatto uso di prodotti a base di latte vaccino nella prima infanzia presentano un rischio notevolmente inferiore di sviluppare diabete.

Nel nuovo studio, dei ricercatori canadesi e finlandesi hanno rilevato elementi che chiamano in causa il latte vaccino in tutti e 142 i bambini diabetici esaminati. Il "colpevole" sembra essere una proteina del latte di mucca, l'albumina di siero bovina, che differisce dalle proteine umane quel tanto che basta per scatenare la produzione di anticorpi da parte del corpo umano. Questi in seguito attaccano e distruggono le cellule beta responsabili della produzione di insulina nel pancreas. Tutti i 142 bambini diabetici presentavano alti livelli di anticorpi specifici per la proteina vaccina al momento della diagnosi di diabete. I ricercatori hanno rilevato che anche i bambini non diabetici possono presentare tali anticorpi, benché solo in numero limitato.

La forma di diabete che si instaura in età infantile (diabete insulino-dipendente) è una delle cause principali di cecità e contribuisce a problemi di salute che includono malattie cardiache, problemi ai reni e amputazione dovuta a cattiva circolazione. Il nuovo studio indica che la combinazione di predisposizione genetica e consumo di latte vaccino è la causa della forma infantile del diabete. Se la teoria è corretta, gli anticorpi si possono formare anche in risposta a quantitativi limitati di latticini.

Il diabete diventa evidente quando vengono distrutte tra l'80% e il 90% delle cellule beta che producono insulina. Perché questa forma di diabete a volte non si manifesta fino all'età adulta? Non sempre si riscontrano le sedi delle cellule beta che vengono attaccate dagli anticorpi. Queste tendono a comparire in seguito ad infezioni, che possono coincidere con la distruzione da parte degli anticorpi di alcune delle cellule produttrici di insulina. Sebbene sia stato dimostrato che può essere necessaria la predisposizione genetica perché si sviluppi il diabete, non esiste un modo per determinare con certezza quali bambini sono predisposti. Anche i gemelli monoizigoti che condividono lo stesso patrimonio genetico, spesso differiscono nella presenza al diabete: un bambino può sviluppare la malattia mentre l'altro no.

Leggere attentamente le avvertenze e le condizioni di uso.

[https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=CtpwcoK-V\\_P1LkLxgI8bSoCN\\_Dh7ZGw0Whw4UDwI23ARABINr...](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=CtpwcoK-V_P1LkLxgI8bSoCN_Dh7ZGw0Whw4UDwI23ARABINr...)



Latte e latticini nella dieta: i da... x

l latte.html

Infolatte

Salute Etica e animal Impatto ambientale Forti vegetali

### Latte e latticini nella dieta: i danni

Gli esseri umani sono gli unici animali che consumano il latte di altre specie, e lo fanno anche dopo lo svezzamento. Tre quarti degli adulti, nel mondo, sono intolleranti al lattosio, cioè sono privi dell'enzima (lattasi) necessario ad agire sullo zucchero che si trova nel latte (lattosio); questo impedisce loro di digerire adeguatamente il latte e conduce a malattie del sistema digerente più o meno serie.

Il profilo nutrizionale del latte è simile a quello della carne. Entrambi i cibi contengono un quantitativo simile di proteine e grassi saturi. Come la carne, il latte è completamente privo di fibre e delle centinaia di sostanze fitochimiche contenute nei cibi vegetali, che si sono rivelate fattori di protezione contro le malattie degenerative come la malattia coronarica e il cancro. [Goodland2001]

La produzione di carne e quella di latte sono strettamente collegate; l'una può essere considerata il sottoprodotto dell'altra. Gli effetti sulla salute di un aumentato consumo di latte e latticini sono simili a quelli provocati da un aumento del consumo di altri prodotti animali, come la carne e lo strutto. Anche se i latticini a basso contenuto di grassi possono sembrare più salutari, il grasso rimosso nella loro produzione non viene mai sprecato, ma viene consumato in forma di burro, panna, gelati o nei cibi confezionati, quindi il netto degli effetti positivi sulla salute pubblica è pari a zero. Oggi sono ormai disponibili evidenze scientifiche del fatto che i latticini non portano alcun beneficio che non sia ottenibile in modo migliore da altre fonti, e che il loro consumo pone seri rischi che contribuiscono alla morbidità e alla mortalità. [Goodland2001]

Si crede comunemente che il contenuto di calcio del latte di mucca lo renda un cibo essenziale per prevenire il problema della ossa fragili, specie nei bambini. Il problema è che, anche se il latte può essere un modo efficiente per incamerare calcio dal cibo, ha anche molti svantaggi, in particolare un contenuto di grassi saturi molto alto. Come dichiara il prof. Walter Willett, "bere tre bicchieri di latte al giorno equivale a mangiare dodici fette di pancetta oppure un big mac e una porzione di patatine fritte". [Willett2001]

Alta incidenza di osteoporosi nei paesi in cui il consumo di latticini è alto è un'ulteriore indicazione della sua inefficacia nel contrastare il problema della ossa fragili. Il recente report dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e della FAO sulle evidenze raccolte sul problema osteoporosi, indica che per la maggior parte delle persone sembra non esserci alcuna correlazione tra un aumento dell'introito di calcio e una diminuzione del rischio di fratture ossee. Le raccomandazioni OMS/FAO per l'osteoporosi indicano di mangiare più frutta e verdura piuttosto che affidarsi ai latticini per assicurarsi una buona salute delle ossa. [WHO/FAO2002]

### Riferimenti bibliografici

[Goodland2001] Goodland R., The Westernization of Diets - The Assessment of Impacts in Developing countries - with special reference to China. DRAFT, 2001

[PCRM1999] Physician Committee for Responsible Medicine, PCRM. Vegetarian Starter Kit, PCRM, 1999

[WHO/FAO2002] WHO/FAO, Diet, nutrition, and the prevention of chronic disease. Report of the Joint WHO/FAO expert consultation, 26 April 2002.

[Willett2001] Walter C. Willett, Eat, Drink and Be Healthy, The Harvard Medical School Guide to Healthy Eating, Simon & Schuster, 2001

inascione

Infolatte - A ogni specie il suo latte

martedì 11 dicembre 2012

## MALATTIE GRAVI CAUSATE DAL LATTE

### PUBBLICITA' INGANNEVOLE

Una firma per **contantelibero**  
Eliminare il Contante è un atto contro di Libe

Per le Medicine non conven ASL della Sardegna

Firmiamo  
1.791 / 10.000  
Firma

Lettori fissi  
Follower (25) **Avanti**



## **Presunte motivazioni**

- *Favorisce l'insorgenza del cancro (vescica, rene), in conseguenza della contaminazione con ormoni (GH)*
- *Favorisce le malattie cardiocircolatorie e riduce la protezione verso i tumori in quanto cibo molto grasso e proteico che sovraccarica i processi metabolici dell'organismo e riduce le difese immunitarie.*
- *Induce sterilità femminile.....galattosio tossico per gli oociti*
- *Aumento dell'acidità e sbilanciamento della composizione chimica del sangue, formazione di cisti, calcoli e fibromi per eccessivo contenuto di grasso, calcio, fosforo e sodio.*
- *Determina anemia prolungata e "inedia" delle cellule per eccessiva produzione di "muco" che aderisce all'intestino e ai vasi sanguigni.*
- *Proteine, grassi e carboidrati del latte sottoposti a riscaldamento determinano mutamenti genetici.*

Goodland R., The Westernization of Diets - The Assessment of Impacts in Developing countries – with special reference to China, DRAFT, 2001

Physician Committee for Responsible Medicine, PCRM. Vegetarian Starter Kit, PCRM, 1999

Walter C. Willett, Eat, Drink and Be Healthy, The Harvard Medical School Guide to Healthy Eating, Simon & Schuster, 2001



- FILMATO COMPLETO
- LE NOSTRE RETI
- IL NOSTRO MATERASSO
- CUSCINI E COPERTE
- LA PURA LANA VERGINE
- IL BIODISPOSITIVO
- IL PROTECTOR
- IL TERMOFORO A.C.M.
- IL ROBOT FERRARI
- I SUPPORTI TERAPEUTICI
- ASEA: Advancing Life
- LE NOSTRE VISURE IN  
DIRETTA

- CHI SIAMO
- CERTIFICAZIONI
- HENRY ROBERT  
BOTTURA



## **“FORMAGGI E CANCRO**

*L'uso di formaggi produce depositi di grasso e di muco (a volte molto denso o quasi solido) che si localizzano nel corpo in questo modo:*

*a) i formaggi molli, più liquidi e meno salati “galleggiano” dal diaframma in su: ciò causa muco bronchiale, depositi di grasso alla gola, cisti alla tiroide, otiti, congiuntiviti,...*

*b) i formaggi più densi, salati, o fermentati si concentrano e si depositano dal diaframma in giù: nel fegato, nella cistifellea, nei reni ma soprattutto nella zona genitale (utero, prostata, ovaie)....*

*...il seno è posto sopra il diaframma: nei Paesi dove si fa un più alto consumo di formaggio si riscontra la maggiore incidenza di cancro al seno.”*

The image shows a screenshot of the PubMed website. The browser's address bar shows the URL 'ncbi.nlm.nih.gov/pmc/...'. The PubMed logo is visible, along with the text 'US National Library of Medicine National Institutes of Health'. The search bar contains the text 'cow milk cancer'. Below the search bar, there are options for 'Format: Summary' and 'Sort by: Most Recent'. The search results are displayed in a table format, with the first result being 'Milk and dairy consumption and risk of bladder cancer: a meta-analysis. Li F<sup>1</sup>, et al. Urology 2011'. The second result is 'Milk, dairy intake and risk of endometrial cancer: a 26-year follow-up. Ganmaa D, et al Int J Cancer 2012'. The search results are filtered by 'Results by year'.

**Milk and dairy consumption and risk of bladder cancer: a meta-analysis.**  
Li F<sup>1</sup>, et al. **Urology 2011**

**CONCLUSION:** The findings of this meta-analysis **are not supportive of an independent relationship** between the intake of milk or dairy products and the risk of bladder cancer.

**Milk, dairy intake and risk of endometrial cancer: a 26-year follow-up.**  
Ganmaa D, et al **Int J Cancer 2012**

**CONCLUSION,** **a marginally significant overall association** between dairy intake and endometrial cancer and a **stronger association among postmenopausal women who were not using estrogen-containing hormones.**

The image shows a screenshot of a web browser displaying a PubMed search results page. The browser's address bar shows the URL 'PubMed' and the search query 'cow milk human'. The page header includes the NCBI logo and navigation links like 'Resources' and 'How To'. The search results section shows 'Format: Summary', 'Sort by: Most Recent', and 'Items: 1 to 20 of 8063'. A 'Results by year' bar chart is visible on the right side of the page.

**Milk fermented by *Propionibacterium freudenreichii* induces apoptosis of HGT-1 human gastric cancer cells.** Cousin FJ, et al *PLoS One*. 2012;7(3):e31892.

**CONCLUSIONS:** such new probiotic fermented milk may thus be **useful as part of a preventive diet designed to prevent gastric cancer** and/or as a food supplement to **potentiate cancer therapeutic treatments**.

**Bovine milk-derived  $\alpha$ -lactalbumin inhibits colon inflammation and carcinogenesis in azoxymethane and dextran sodium sulfate-treated mice.** Yamaguchi M, et al *Biosci Biothechnol Biochem* 2014

**CONCLUSIONS:**  **$\alpha$ -lactalbumin effectively inhibited colon carcinogenesis**, and the inhibition may be due to the decreased PGE2 by inhibiting cyclooxygenase-2 at cancer promotion stages.



## Il burro può far male alla salute?

### Presunte motivazioni

- Grasso di origine animale
- Favorisce le dislipemia e l'ipercolesterolemia, con aumento del rischio cardiovascolare
- Contiene più grassi rispetto all'olio di oliva
- Favorisce l'obesità



## **BURRO: grassi e colesterolo**

- La percentuale dei grassi nel burro oscilla fra l'82 e l'85%
- Sono composti da trigliceridi (70% saturi), fosfolipidi (1-1,5%) e steroli, fondamentale colesterolo (0,1-0,2%)

- 100 g di burro contengono 250 mg di colesterolo!!
- La WHO/FAO consiglia un apporto giornaliero di colesterolo di 300 mg.

*Public Health Nutrition: 7(1A), 245-250*

DOI: 10.1079/PHN2003592

The Joint WHO/FAO Expert Consultation on diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: process, product and policy implications



***Una fetta di crostata, fatta a casa!!,  
contiene circa 10 gr di burro  
pari a solo 25 mg di colesterolo!!***

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov  
US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed  Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types Clinical Trial Review Customize ... Text availability

Format: Summary Sort by: Most Recent Send to Filters: [Manage Filters](#)

**Search results**

Items: 1 to 20 of 924

<< First < Prev Page 1 of 47 Next > Last >>

Results by year

## Is Butter Back? A Systematic Review and Meta-Analysis of Butter Consumption and Risk of Cardiovascular Disease, Diabetes, and Total Mortality

Laura Pimpin, et Al PLOS-one Published: June 29, 2016.

**Conclusions:** relatively **small or neutral overall associations of butter with mortality, CVD, and diabetes.**at.

***British Medical Journal*, 2015, metaanalisi basata su ben 70 indagini, evidenza quanto sia dannosa la **margarina** rispetto al burro.**

**La margarina**, costituita da grassi trans di origine vegetale, è risultata maggiormente associata alle cause di mortalità totale per patologie cardiovascolari e coronariche, oltre che al diabete di tipo 2.

## **Pertanto:**

I grassi utilizzati dall'industria in alternativa al burro, quali la margarina, olio di palma, oli vegetali raffinati e trattati a 200°C, idrogenati possono essere più dannosi del burro assunto in dose moderate.

# **Disturbi e patologie attribuibili all'assunzione di latte vaccino**

## **Diete sbilanciate per elevata assunzione di LV:**

- Anemia sideropenica
- Stipsi cronica
- Coliche gassose

## **Intolleranza/allergia al LV**

- IPLV
- Enteropatia eosinofila

# RISCHI PER LA SALUTE NELLA CATENA ALIMENTARE E DA INQUINANTI AMBIENTALI

## INTERFERENTI ENDOCRINI E PATOLOGIE PEDIATRICHE



### Fast FACTS About EDCs

A 2000 report documented 2,300 pesticide exposures in American schools from 1993 to 1996.

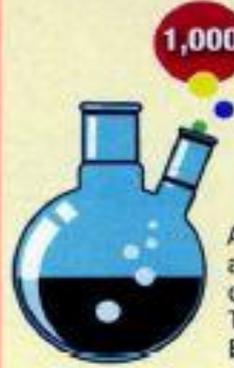


**96%** bisphenol-A (BPA)



A 2011 study showed that 96% of the pregnant women surveyed tested positive for bisphenol-A (BPA).

**1,000**

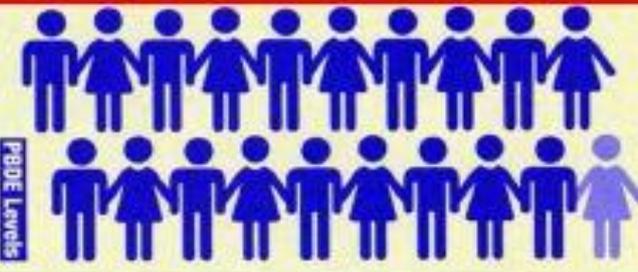


As of October 2013, there are nearly 1,000 endocrine-disrupting chemicals on The Endocrine Disruption Exchange's (TEDX) list.



In 2004, levels of polybrominated diphenyl ethers (PBDEs) were about 40 times higher in North American women than in Swedish women, based on samples of breast milk.

A 2008 study showed that 19 out of 20 children tested had PBDE levels an average of 3.2 times higher than their mothers.



**PBDE Levels**



Most of the 2,000 chemicals that come on the market each year don't go through even simple tests to determine toxicity.

**LEAD**



-3 to -5 points

Lead can lessen a child's I.Q. by 3 to 5 points.

# INTERFERENTI ENDOCRINI

## COSA SONO

- Sostanze o gruppi di sostanze esogene presenti nell'ambiente che **mimano o bloccano l'azione degli ormoni endogeni** con conseguenze dirette sull'organismo o sulla progenie
- La loro azione può essere **dose dipendente o sinergica fra più sostanze.**
- Agiscono alterando i sistemi di segnale cellulare, interferendo col sistema ipofisario di feed-back o con un'azione diretta sugli organi bersaglio.

**J Clin Res Pediatr Endocrinol. Mar 2011; 3(1): 1–6.**  
**Effects of Environmental Endocrine Disruptors on Pubertal Development**

Gynecol Endocrinol. 2005 Feb;20(2):92-8.

**High incidence of central precocious puberty in a bounded geographic area of northwest Tuscany: an estrogen disrupter epidemic?**

Massart F1, Seppia P, Pardi D, Lucchesi S, Meossi C, Gagliardi L, Liguori R, Fiore L, Federico G, Saggese G

Female sexual maturation and reproduction after prepubertal exposure to estrogens and endocrine disrupting chemicals: A review of rodent and human data

G. Rasier<sup>a</sup>, J. Toppani<sup>b</sup>, A.-S. Parent<sup>a</sup>, J.-P. Bourguignon<sup>a,c</sup>

*Molecular and Cellular Endocrinology 2006*

Gynecol Endocrinol. 2013 Aug;29(8):788-92.

**Increased serum estrogenic bioactivity in girls with premature thelarche: a marker of environmental pollutant exposure?**

Paris F1, Gaspari L, Servant N, Philibert P, Sultan C

Association Between Urinary Bisphenol A Concentration and **Obesity Prevalence** in Children and Adolescents

JAMA, September 19, 2012—Vol 308, No. 11

# INTERFERENTI ENDOCRINI

## EFFETTI SULLA SALUTE

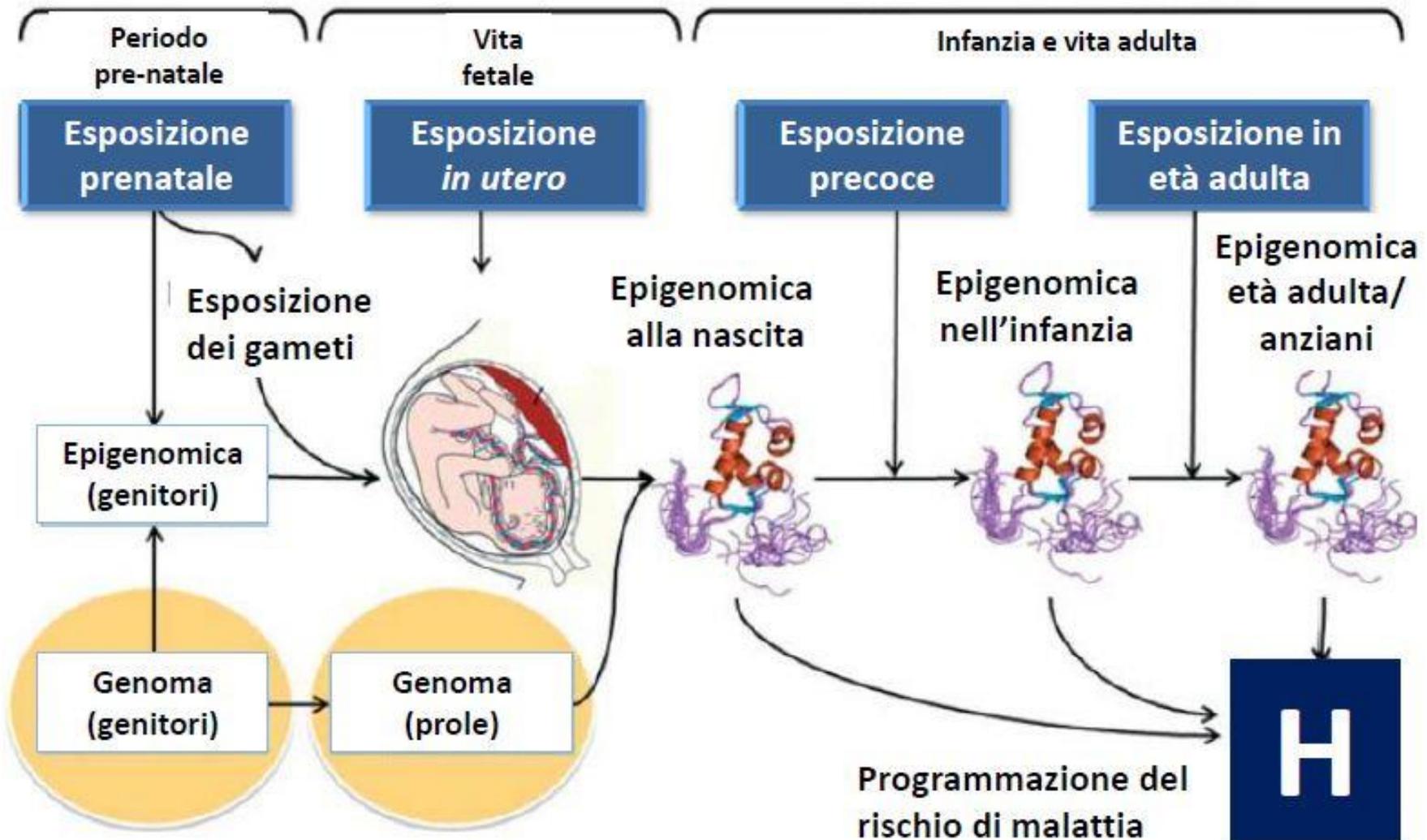
E' stata dimostrata l'associazione fra aumentata esposizione e aumentato rischio riguardanti la:

- **Fertilità nel maschio:** ipospadia/criptorchidismo (malformazioni), calo della qualità dello sperma.
  - **Salute riproduttiva della donna:** endometriosi, infertilità, abortività precoce
  - **Disturbi della pubertà:** pubertà precoce femminile
  - **Disturbi dello sviluppo neuro-comportamentale**
  - **Malattie croniche:** ipofunzionalità tiroidea, predisposizione al diabete, obesità, predisposizione a tumori: testicolo, prostata, mammella
- La maggior parte di tali contaminanti agisce sul sistema riproduttivo attraverso azioni estrogeniche e/o antiandrogene
  - Dati sperimentali indicano che tali contaminanti possono causare modificazioni epigenetiche che possono trasmettersi alla progenie

## **Il feto ed il bambino sono particolarmente suscettibili .....**

- Rispetto agli adulti, sono sottoposti a più anni di esposizione ed hanno un tempo maggiore per sviluppare effetti a distanza
- Immaturità dei meccanismi di disintossicazione enzimatica e incompleta funzionalità degli organi escretori (rene, fegato)
- Incompleto sviluppo delle barriere fisiologiche (es. circolo cerebrale)
- Vulnerabilità dei tessuti a rapida crescita (SNC)
- Maggior superficie corporea rispetto alla massa e un tasso metabolico più elevato

# INTERFERENTI ENDOCRINI ED EPIGENETICA



Adapted from Fleish AF et al., J Mol Endocrinol 2012



## Endocrine Disrupting Chemicals have many sources



# **INTERFERENTI ENDOCRINI**

## **DOVE SI TROVANO**

### **Industriale:**

residui dell'incenerimento, diossine, PCBs, surfattanti

### **Domestica:**

prodotti plastici, cosmetici, estintori, ormoni contraccettivi

### **Agricoltura:**

pesticidi, insetticidi DDT e metaboliti, fungicidi

# Ftalati e Bisfenolo-A

## Interferenti endocrini molto diffusi nella catena alimentare

### Ftalati (dietilesifthalato-DEHP)

Plasticante usato principalmente per rendere morbido e flessibile il cloruro di polivinile (PVC).

Per i suoi molteplici usi il DEHP viene definito un inquinante ambientale “ubiquitario”: **bottiglie usa e getta, pellicole, vassoi, confezioni blister, tappi a corona, imballaggi per il trasporto.**

### Bisfenolo A (BPA)

Usato nella produzione di plastiche in policarbonato, molto diffuse per le proprietà di trasparenza, resistenza termica e meccanica.

Componente di **recipienti per uso alimentare e nelle resine epossidiche impiegate come rivestimento protettivo interno nella maggior parte delle lattine per alimenti e bevande.**

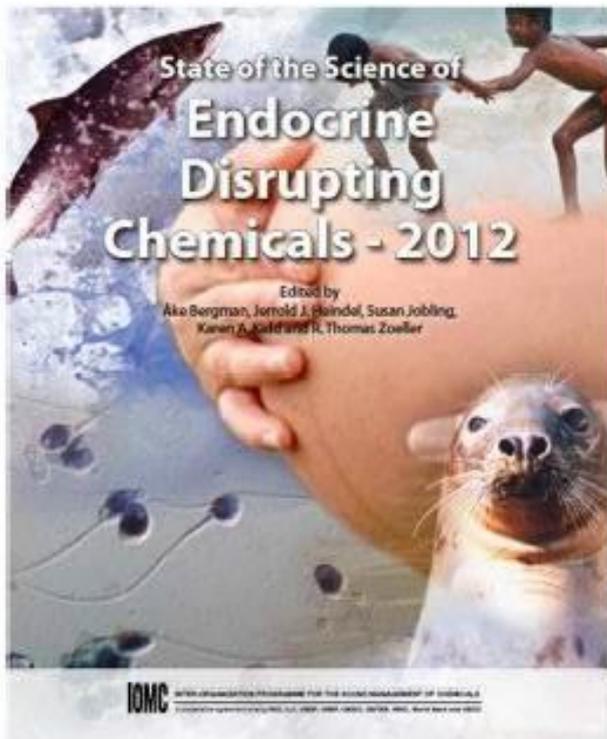


# Le società scientifica e le istituzioni se ne stanno occupando

## Endocrine-Disrupting Chemicals and Public Health Protection: A Statement of Principles from The Endocrine Society

R. Thomas Zoeller, T. R. Brown, L. L. Doan, A. C. Gore, N. E. Skakkebaek, A. M. Soto, T. J. Woodruff, and F. S. Vom Saal

Endocrinology, September 2012,



# SCENARI ESPOSITIVI BIMBO-SPECIFICI

## L'allattamento al seno

può rappresentare l'inizio dell'accumulo corporeo degli Interferenti endocrini liposolubili (PCB, diossine, ritardanti di fiamma bromurati)

## Siti e situazioni a rischio.

Aree di riciclaggio di materiali elettronici obsoleti (e-waste) in paesi in via di industrializzazione livelli impressionanti di esposizione, ad es., a composti diossina-simili, con alta assunzione del lattante allattato al seno

(Frazzoli et al., Environ Impact Ass Rev 20)



## Gli alimenti per l'infanzia ed i loro contenitori:

Il bisfenolo A, rilasciato dai biberon in policarbonato, soprattutto se con abrasioni e/o ad alte temperature.

Nel 2011 divieto dei biberon in policarbonato con BPA in UE.



- Scartare i biberon e le tazze di plastica con graffi e abrasioni;
- Non scaldare o mettere a contatto i contenitori in plastica con BPA con liquidi o cibi caldi o bollenti perchè lo rilasciano più facilmente;  
Tettarelle è fatta di lattice o silicone e non contiene BPA; la protezione in plastica dura di alcune tettarelle può contenere BPA.
- Controllare la marcatura di bottiglie e contenitori in plastica I contenitori in plastica per alimenti sono marchiati, solitamente sul fondo, con un Codice Internazionale di Riciclo che indica il tipo di plastica e la modalità di riciclaggio. In generale le plastiche marchiate col codice 1, 2, 4, 5, 6 non dovrebbero contenere BPA, mentre alcune plastiche marchiate col codice 3 o 7 potrebbero essere fatte con BPA.

# SCENARI ESPOSITIVI BIMBO-SPECIFICI



## **alimenti “adolescenziali”:**

popcorn da cuocere al microonde in buste contenenti perfluorati (PFOS, PFOA: bioaccumulano, interferenza con la sintesi degli steroidi e degli ormoni tiroidei)

## **i giocattoli:**

Il bambino piccolo ha un contatto intenso, li succhia, li mordicchia  
Gli ftalati additivi delle morbide plastiche in PVC sono stati vietati nei giocattoli destinati ai bimbi sino ai 3 anni al 2001

## **il suolo delle aree a gioco nei siti inquinati**

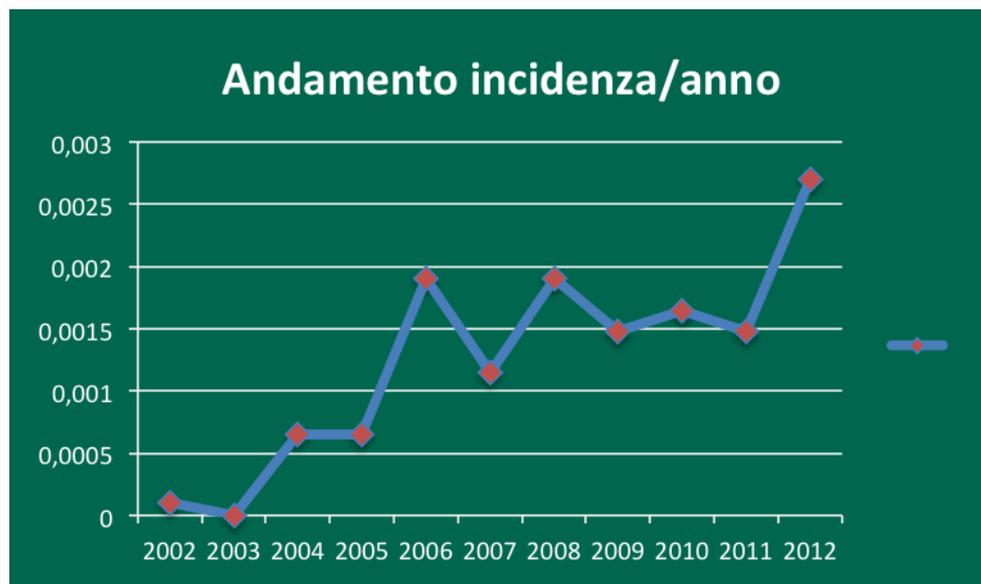
la minore statura del bambino, il contatto bocca mano creano uno scenario di “ingestione non- alimentare” (per le diossine esistono limiti legali)

## Studio retrospettivo 2002-2012 su AV4 Fermo

- Le patologie della pubertà sono state mappate in relazione alla residenza del pz, suddividendo il territorio in area urbana, agricola o industriale.
- E' stata raccolta un'accurata anamnesi ambientale e riportando i tipi di sostanze utilizzate nei campi, giardini, ambienti di vita .....,
- Sono state eseguite valutazioni ormonali nei pz con pubertà precoce, telarca e ginecomastia



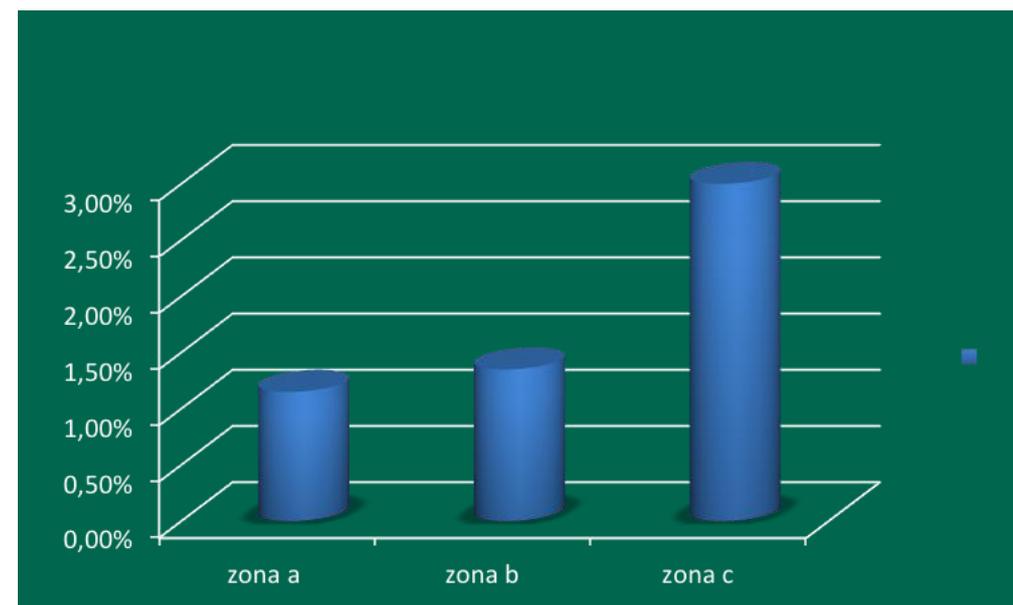
# Primi dati studio retrospettivo 2002-2012



**Zona A manifatturiera: 1,15%**

**Zona B mista :1,35%**

**Zona C agroalimentare: 3%**



Phthalates and bisphenol A biomonitoring in Italian mother-child pairs: link between exposure and juvenile diseases



PERSUADED



Progetto di collaborazione tra Ministero della salute ed ISS, riguardante il monitoraggio di sostanze chimiche rilevanti per la salute riproduttiva

**Monitorare livelli di FTALATI e BISFENOLO A  
e stabilire un rapporto tra esposizione e malattia**

Inizio : 1 settembre 2014  
Fine : 31 marzo 2018

ISS  
OPBG  
CNR  
PEDIATRI ACP LOMBARDIA,  
FRIULI , VENETO, SICILIA,  
CAMPANIA, LAZIO, UMBRIA  
**PEDIATRI FIMP MARCHE**

## Considerazioni conclusive

- Il **latte vaccino e il burro** sono componenti importanti della dieta del bambino e non rappresentano di per se stessi un pericolo per la nostra salute.
- Particolare attenzione e prudenza deve essere rivolta nei confronti degli **Interferenti endocrini** , assumendo un atteggiamento preventivo fino a quando non ci saranno evidenze scientifiche definitive in grado di provare o confutare i loro effetti dannosi.

### **Ruolo del Pediatra.**

- controllo dell'alimentazione e dei rischi ad essa legati, con coinvolgimento attivo della famiglia e della comunità.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

## The Joint WHO/FAO Expert Consultation on diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: process, product and policy implications

Chizuru Nishida<sup>1,\*</sup>, Ricardo Uauy<sup>2,3</sup>, Shiriki Kumanyika<sup>4</sup> and Prakash Shetty<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Department of Nutrition for Health and Development, WHO, Geneva, Switzerland; <sup>2</sup>Institute of Nutrition and Food Technology, University of Chile, Santiago, Chile; <sup>3</sup>Department of Epidemiology and Population Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, London, UK; <sup>4</sup>Department of Biostatistics and Epidemiology, School of Medicine, University of Pennsylvania, Philadelphia, PA, USA; <sup>5</sup>Nutrition Planning, Assessment and Evaluation Service, Food and Nutrition Division, FAO, Rome, Italy

**Table 2** Ranges of population nutrient intake goals (% of total energy, unless otherwise stated)

Dietary factor	1989 WHO Study Group recommendations <sup>2</sup>		2002 Joint WHO/FAO Expert Consultation recommendations <sup>1</sup>	Rationale for Joint WHO/FAO Expert Consultation recommendations
<i>Total fat</i>	15–30%	→	15–30%	Obesity/CVD/diabetes
Saturated fatty acids (SFAs)	0–10%	→	<10%	Diabetes/CVD
Polyunsaturated fatty acids (PUFAs)	3–7%	→	6–10%	CVD
<i>n</i> -6 PUFAs			5–8%	CVD
<i>n</i> -3 PUFAs			1–2%	CVD
<i>Trans</i> fatty acids			<1%	CVD
Monounsaturated fatty acids (MUFAs)			By difference*	
<i>Total carbohydrate</i>	55–75%		55–75%†	
Free sugars‡	0–10%		<10%	Obesity/dental diseases
Complex carbohydrate	50–70%		No recommendation	
<i>Protein</i>	10–15%		10–15%§	
<i>Cholesterol</i>	0–300 mg/day	→	<300 mg/day	CVD
<i>Sodium chloride (Sodium)  </i>	<6 g/day		<5 g/day (<2 g/day)	CVD
<i>Fruits and vegetables</i>	≥400 g/day		≥400 g/day	CVD/cancer
Pulses, nuts and seeds	≥30 g/day (as part of the 400 g of fruit and vegetables)			
<i>Total dietary fibre</i>	27–40 g/day		From foods	
<i>NSP</i>	16–24 g/day		From foods	Obesity/diabetes/CVD/Cancer

\* This is calculated as: total fat – (SFAs + PUFAs + *trans* fatty acids).

† The percentage of total energy available after taking into account that consumed as protein and fat, hence the wide range.

‡ The term 'free sugars' refers to all monosaccharides and disaccharides added to foods by the manufacturer, cook or consumer, plus sugars naturally present in honey, syrups and fruit juices.

§ The suggested range should be seen in the light of the Joint WHO/FAO/UNU Expert Consultation on Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition, held in Geneva from 9 to 16 April 2002<sup>4</sup>.

|| Salt should be iodized appropriately<sup>5</sup>. The need to adjust salt iodization, depending on observed sodium intake and surveillance of iodine status of the population, should be recognized.

**Il Latte vaccino è la base sulla quale vengono preparati i latti formulati per l'infanzia.**

### **Limite**

Le formule non possono ricopiare la composizione biochimica del latte materno.

### **Obiettivo**

Per la composizione dei latti formulati si deve far riferimento alla crescita ed i marker biochimici e funzionali rilevabili nel bambino allattato al seno.

# I LATTI FORMULATI modificati in

- ***proteine***
- ***lipidi***
- ***carboidrati***
- ***probiotici e prebiotici***
- ***nucleotidi***
- ***..... altri nutrienti funzionali***

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*  
41:584–599 © November 2005 ESPGHAN Committee on Nutrition

Medical Position Paper

Global Standard for the Composition of Infant Formula:  
Recommendations of an ESPGHAN Coordinated  
International Expert Group

\*Berthold Koletzko,<sup>1</sup> †Susan Baker, ‡Geoff Cleghorn, §Ulysses Fagundes Neto, ||Sarath Gopalan,  
¶Olle Hernell, #Quak Seng Hock, \*\*Pipop Jirapinyo, ††Bo Lonnerdal, ‡‡Paul Pencharz,  
§§Hildegard Pzyrembel,<sup>2</sup> |||Jaime Ramirez-Mayans, ¶¶Raanan Shamir, ##Dominique Turck,  
\*\*\*Yuichiro Yamashiro, and †††Ding Zong-Yi