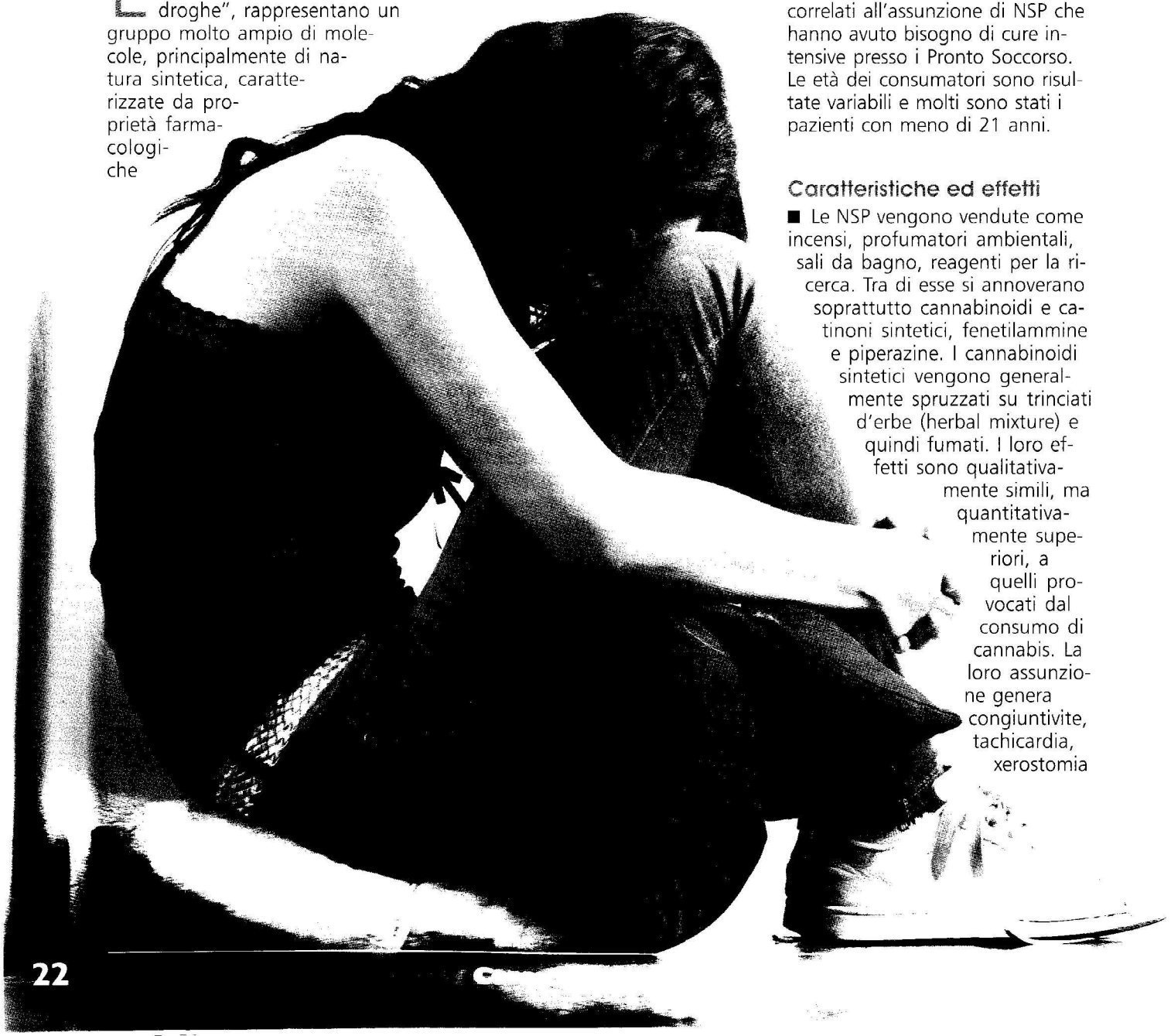
Le nuove droghe psicoattive

un pericolo per la salute pubblica

Giovanni Serpelloni*,
Claudia Rimondo**, Catia Seri*
*Sistema Nazionale di Allerta Precoce, Unità di coordinamento operativo Verona, Progetto del Dipartimento Politiche Antidroga, Presidenza del Consiglio dei Ministri
**Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità

Le Nuove Sostanze Psicoattive (NSP), dette anche "nuove droghe", rappresentano un gruppo molto ampio di molecole, principalmente di natura sintetica, caratterizzate da proprietà farmacologiche e tossicologiche particolarmente pericolose per la salute dei consumatori. Grazie ad internet, la comparsa delle NSP rappresenta un fenomeno che sta assumendo dimensioni sempre più imponenti e di interesse globale, tanto che le Nazioni Unite e l'Unione Europea l'hanno presentata come una nuova minaccia per la salute pubblica. Dal 2009, il Sistema Nazionale di Allerta Precoce per le droghe del Dipartimento Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri esegue un monitoraggio costante della comparsa di NSP sul territorio italiano. Attraverso segnalazioni provenienti da laboratori, Pronto Soccorso, tossicologie forensi, Forze dell'Ordine, Centri antiveleno, ecc. e dall'Osservatorio Europeo di Lisbona, è stato possibile registrare oltre 360 NSP. In Italia, sono stati anche rilevati circa 70 casi di intossicazione acuta correlati all'assunzione di NSP che hanno avuto bisogno di cure intensive presso i Pronto Soccorso. Le età dei consumatori sono risultate variabili e molti sono stati i pazienti con meno di 21 anni.



Caratteristiche ed effetti

■ Le NSP vengono vendute come incensi, profumatori ambientali, sali da bagno, reagenti per la ricerca. Tra di esse si annoverano soprattutto cannabinoidi e catinoni sintetici, fenetilammine e piperazine. I cannabinoidi sintetici vengono generalmente spruzzati su trinciati d'erbe (herbal mixture) e quindi fumati. I loro effetti sono qualitativamente simili, ma quantitativamente superiori, a quelli provocati dal consumo di cannabis. La loro assunzione genera congiuntivite, tachicardia, xerostomia

e una alterazione della percezione e dell'umore. I catinoni sintetici possono essere ingeriti, sniffati/fumati o assunti per via iniettiva o rettale. Gli effetti più comunemente riportati sono: ansia, cefalea, tachicardia, ipertensione, iperidrosi, midriasi, allucinazioni, grave agitazione psicomotoria. Le fenetilammine possono essere ingerite, sniffate o assunte per via sublinguale (francobolli). Esse determinano soprattutto rigidità muscolare, aumento del battito cardiaco, della respirazione, della pressione sanguigna e della temperatura corporea. Le piperazine sono note come sostanze stimolanti. Si trovano sotto forma di capsule o pasticche e più raramente sotto forma di polvere. Provocano effetti simili all'MDMA (Ecstasy o Molly).

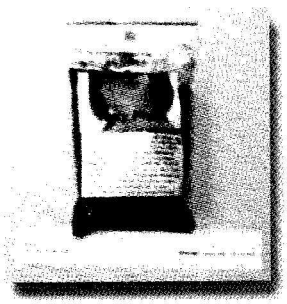
Criticità

■ Oltre ai pericolosi effetti clinici provocati dalle NSP, è importante evidenziare che tali sostanze non vengono facilmente e rapidamente identificate analiticamente, soprattutto nelle unità di emergenza/urgenza. Ciò rende difficile riconoscere l'effettiva sostanza assunta, fare una corretta e precoce diagnosi e scegliere il trattamento più adeguato. Il tutto viene complicato dal fatto che molto spesso i consumatori riferiscono di avere assunto una certa sostanza e, invece, ne hanno assunto un'altra, a prova del fatto che nemmeno loro sanno cosa prendono. Inoltre, spesso più NSP vengono assunte contemporaneamente e la loro ingestione viene accompagnata da alcol, generando nel complesso effetti inattesi o di difficile riconoscimento. Nonostante negli ultimi 5 anni molte NSP siano state rese illegali dal Ministero della Salute, i loro produttori, aggirando la legge, hanno iniziato a produrre nuove molecole legali, che si differenziano per qualche atomo da quelle divenute illegali, ma che risultano comunque ugualmente tossiche. Inoltre, le NSP vengono generalmente vendute via internet, eludendo i controlli delle Forze dell'Ordine e mettendo a disposizione [illegible] tipologie di sostanze sempre diverse a chiunque, anche a persone minorenni.

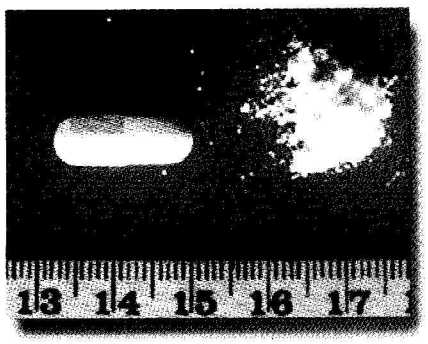
NSP e internet

■ L'approvvigionamento delle NSP avviene principalmente online. Chiunque dotato di un PC e di una connessione internet, inclusi i minorenni, può raggiungere i siti che le vendono. Gli acquisti possono essere fatti tramite carta di credito o PayPal. A pagamento concluso, il distributore, che si trova generalmente all'estero e, a sua volta, ha già ricevuto le NSP dai produttori spesso situati in Cina, Germania o Olanda, confeziona un pacco completamente anonimo contenente la merce ordinata e lo affida ad un corriere postale. Il corriere trasporta il pacco presso i propri magazzini in Italia da cui viene quindi distribuito fino a giungere al domicilio dell'acquirente. La consegna avviene entro 48 ore dall'ordine. Inoltre, l'offerta di NSP via internet viene spesso nascosta anche tra innocui annunci di compra-vendita o attraverso pagine di social network (Facebook).
E' importante che i genitori controllino la navigazione in Internet da parte dei propri figli e che pongano verso di loro una particolare attenzione già nella fase pre-adolescenziale, al fine di cogliere qualsiasi segnale di comportamento a rischio d'uso di droghe e di intervenire tempestivamente, avvalendosi della consulenza di sanitari esperti.

IMMAGINI DI NSP SEGNALATE AL SISTEMA DI ALLERTA

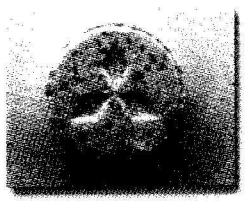


CANNABINOIDI SINTETICI

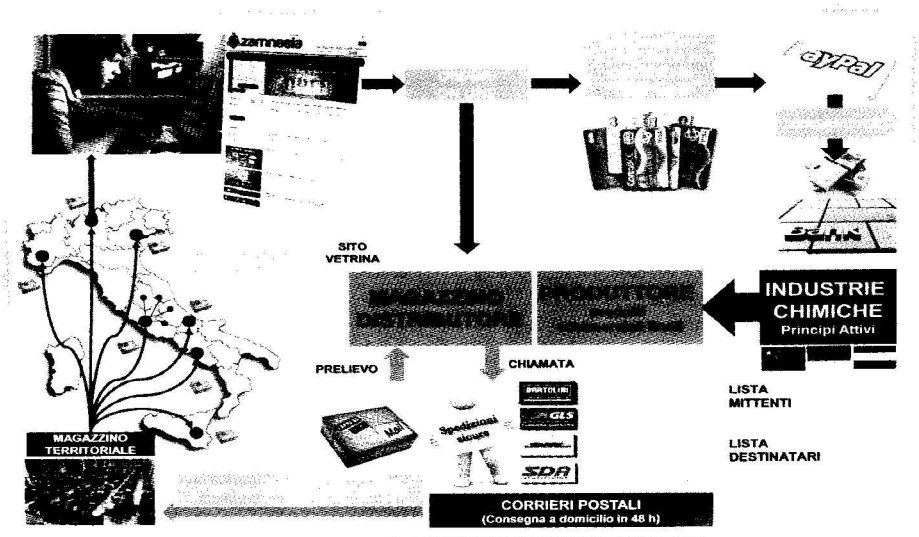


CATINONI SINTETICI

FENETILAMMINE



PIPERAZINE



PROCEDURA DI ACQUISIZIONE DELLE NSP